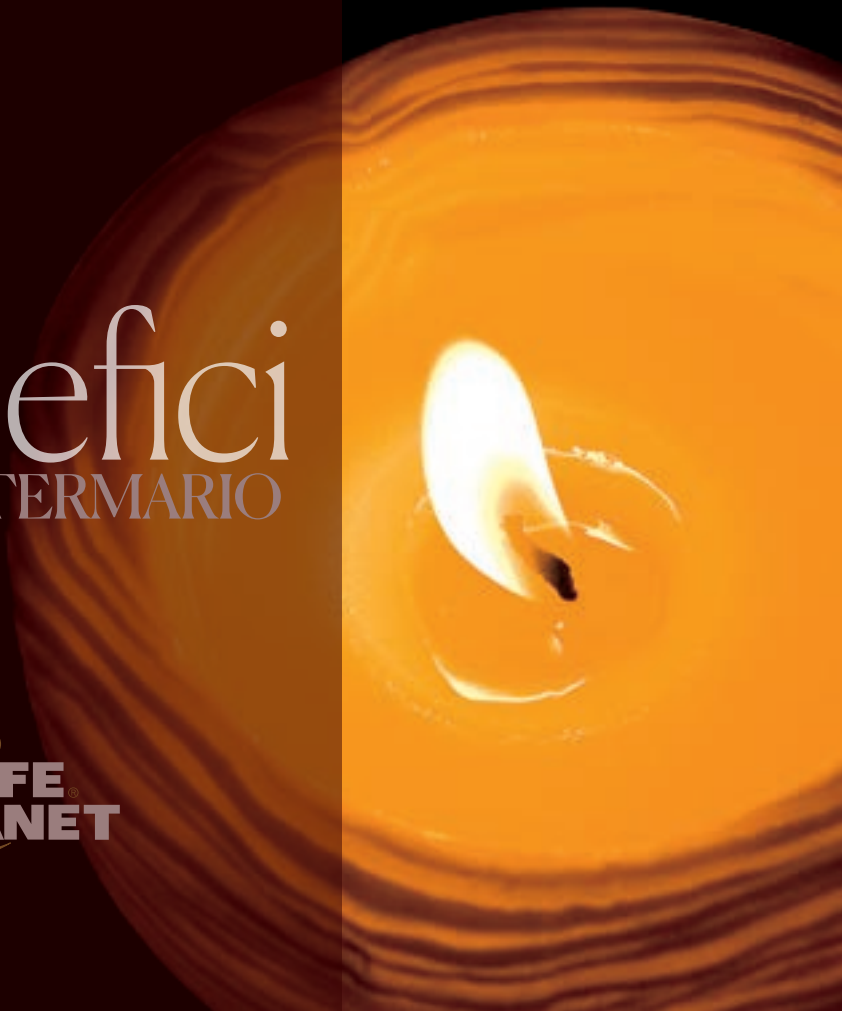


# benefici

di SPA & TERMARIO



# il termario

**IL CALIDARIUM** con talassoterapia raggiunge l'80-90% di umidità e una temperatura di 45°C; la permanenza va alternata a docce di acqua fredda (posta all'interno della cabina) per stimolare e ossigenare i tessuti.

**SAUNA FINLANDESE:** gli effetti benefici sono dovuti al caldo secco (90-95°C circa) e alla bassa umidità (20-30%).

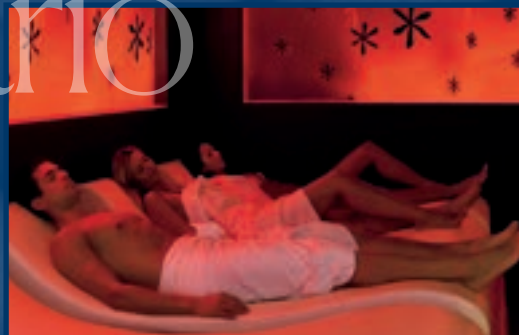
**BAGNO TURCO** con una temperatura di 50°C e grazie alle sue proprietà tonificanti e rilassanti, costituisce un'ottima terapia per combattere la tensione e lo stress quotidiani.

**IDROMASSAGGIO CON CROMOTERAPIA** con acqua a 37°C.

**DOCCE CON AROMA-CROMO TERAPIA:** pioggia tropicale aromatizzata ai frutti tropicali e nebbia fredda con aromi vari e luci che cambiano colore.

**VASCA IMMERSIONE PER LA REAZIONE FREDDA** determinante per la reazione caldo-freddo.

**SALA RELAX:** con tisaneria, poltrone ergonomiche, musico-terapia.



# la spa



La **SPA** è costituita da **quattro vasche**, tre a 36°C ed una a 16°C.



**Nella prima**, troverete botti idromassaggianti per la schiena e le gambe, lettini con massaggio aria-acqua, ideali per un drenaggio completo del corpo.

**Nella seconda**, si trova un percorso Kneipp caratterizzato da passaggi in acqua calda e fredda che stimoleranno la circolazione sanguigna in modo efficace, con il passaggio da 16°C a 36°C.



**Nella terza**, potrete sedervi comodamente e godere di specifici idromassaggi rivolti ai lati della schiena ed a polpacci ed inoltre godrete di benefici massaggi plantari.

**Nella quarta**, troverete 2 getti a collo d'oca per rilassare in modo eccellente cervicale e schiena ed inoltre potrete essere accarezzati dalla delicata cascata oppure lasciarvi trasportare dal potente geyser, che vi avvolgerà con i suoi flutti.

# spa outdoor



Sauna Lituana Confort a 80 °C, per una reazione di depurazione e relax più soft, più confortevole, rispetto alle alte temperature.

## **SECCHIO DI REAZIONE FREDDA**

è importante utilizzarlo per i benefici della reazione caldo/freddo sia in estate che in inverno.

## **LETTINI ED AREA RELAX ESTERNA**

# norme generali

1. Passare il badge e suonare il citofono per aprire la porta.
2. In sauna tenere l'asciugamano sopra la seduta e restare in silenzio.
3. Prima di entrare nell'idromassaggio o nel pozzo fare la doccia.
4. Nella sala relax non si parla e non si usa il cellulare.
5. Non è consentito lavarsi con detergenti, farsi la barba o il peeling.
6. In ogni area della SPA e delle Terme è vietato l'uso del cellulare.
7. Usciti dalla sauna Outdoor prima di immergersi nelle vasche della SPA è obbligatorio fare il secchio oppure la doccia (per preservare l'igiene).

*orari ingresso SPA e Termario:*

*dal lunedì al venerdì 10.00/22.00 - sabato 10.00/18.00 - domenica 10.00/17.00*