



muoviti **CON NOI**

SALUTE E DIVERTIMENTO

**RISULTATI 2025
PROGRAMMA 2025/26**

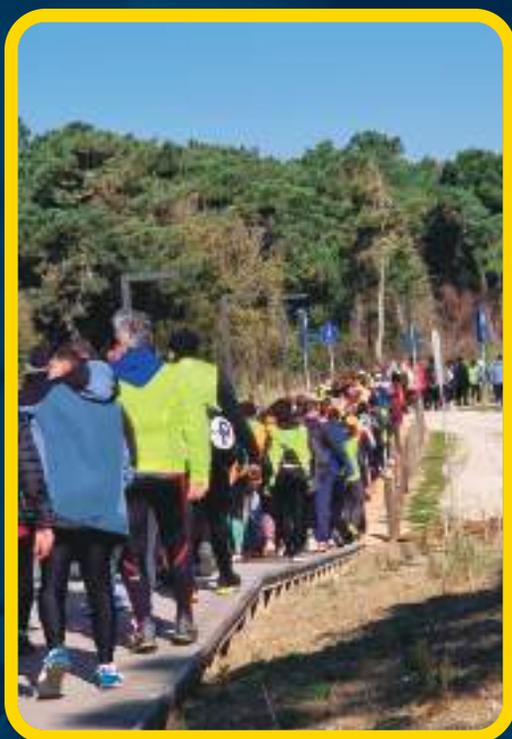
LIFE PLANET

Una community attiva, dentro e fuori dalla palestra!

Tra marzo e maggio abbiamo organizzato **8 EVENTI** aperti a tutti: camminate, giri in bici e in moto, attività di gruppo.

OLTRE 1.200 PERSONE hanno partecipato dal vivo...
e anche online, i numeri parlano chiaro!

FITNESS FONDENTE **2 MARZO**



400 persone

hanno partecipato ad una camminata fitness di 6 chilometri nella pineta di Marina di Ravenna con degustazione di una cioccolata calda al Caffè del Mar.



EMOTIONAL HISTORY

16 MARZO

Un tour a Ravenna con **150 partecipanti**, guidati da un personal trainer tramite cuffie wireless, con degustazione finale offerta da L'Osteria I Passatelli.

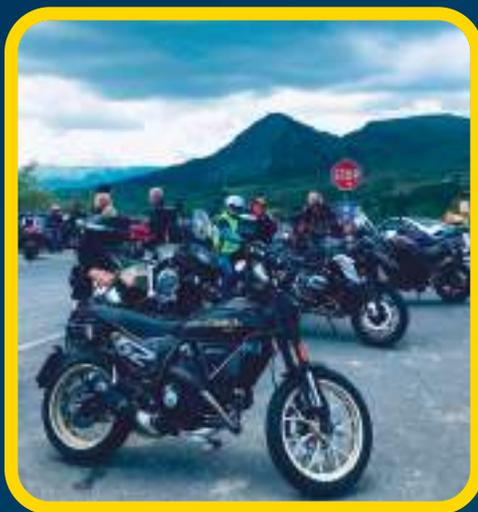
BRUCIAPIADA

6 APRILE

350 persone

hanno preso parte ad una camminata nella pineta di Marina di Ravenna con assaggi di piadina offerti dalla piadineria Alice.





Un tour appenninico con
50 motociclisti,
partendo dal Life
Planet per arrivare fino
a Florenzuola.
Sponsor dell'evento la
gioielleria Canestrini

FIT BIKERS TOUR

11 MAGGIO

BIKE & FLOWERS

8 MAGGIO

Percorso panoramico
di 36 chilometri
con **40 ciclisti**
attraversando la
pineta Ramazzotti
con assaggio di
cappelletti offerti
da Lab 81, nella
splendida cornice
del Vivaio Patuelli



Affermati sui social e nel web!

Da diversi anni la pagina social e il sito web sono in crescita, grazie ad una forte campagna e una promozione mediante contenuti educativi ed emozionali su quello che viene fatto all'interno del Life Planet.



I NOSTRI DATI (Marzo - Maggio)

PAGINE SOCIAL

274.380 visualizzazioni totali
50.772 account raggiunti
4.391 visite al profilo
3.711 follower attivi
1.015 interazioni
Fino a **26.200** visualizzazioni
su un singolo contenuto

SITO WEB

5.232 interazioni sul sito
14.058 visualizzazioni

GOOGLE

5.829 ricerche del profilo
4.7/5 il voto ottenuto
800 recensioni

SITO WEB

www.lifeplanet.it



PROGRAMMA EVENTI 2025/2026

domenica 14 SETTEMBRE

Camminata in Piallassa alla scoperta dei fenicotteri con guida naturalistica.

sabato 27 SETTEMBRE

Tour RB Bike

giro ciclo turistico della durata di 30 km lungo le strade, pineta e piste ciclabili della nostra area costiere.

sabato 5 OTTOBRE

Incontro con il dott. Rossi, Psicologo sui temi della psicosomatica, la scienza che studia la relazione tra mente e corpo e che si occupa di come le emozioni, lo stress e i fattori psicologici possono influenzare la salute.

domenica 19/ 26 OTTOBRE

Camminata - Trekking nel bosco della foresta Casentinense per ammira il foliage.

sabato

8 NOVEMBRE

Evento Cinema Astoria con 500 posti seduti.

Dott. Cristina Tomasi Specializzata in medicina interna e angiologia, oggi uno dei massimi divulgatori scientifici italiani da un milione di follower sui social. La rivoluzione del metabolismo, un protocollo metabolico contro infiammazione e insulino-resistenza per prevenire le malattie, rallentare l'invecchiamento e costruire la propria longevità e sentirsi in perfetta forma.

Dott Enzo Soresi Pneumologo, oncologo e studioso di neuro scienze, primario emerito dell' ospedale Niguarda Milano, membro per 30 anni delle più importanti associazioni internazionali di ricerca, "International Lung Cancer Society e della European Organisation for Research and Treatment of Cancer". Il focus della sua campagna divulgativa si struttura su un concetto, " Non è mai troppo presto, né troppo tardi, per imparare a vivere bene". Nei suoi 8 libri pubblicati, viene sempre trattato il segreto del mitocondrio, prezioso "organello energetico" delle nostra Longevità.

Dott. Edoardo Cognonato Coordinatore e moderatore dell'evento. Ricercatore, formatore e consulente italiano specializzato in leadership emozionale, psicologia relazionale, team building e marketing relazionale. Laureato in Scienze Politiche, diploma in Psicologia Relazionale, Counseling e Promozione della salute. Collabora con l'Università di Padova e il Centro di Dinamica Comportamentale di Ferrara come docente e ricercatore. Consulente di Deloitte, Calvin Klein, Mazda, Best Western, Banca Antonveneta, Technogym, e Life Planet.

sabato - 29 NOVEMBRE

Dott. Marco Neri

1° puntata "Longevità e benessere".

domenica - 7 DICEMBRE

Giornata mindness/yoga con le campane Tibetane.

domenica - 14 DICEMBRE

FITNESS CHRISTMASS CHARITY

il ricavato verrà donato alla Onlus Paolo Babini di Forlì, per il progetto adozione bimbi.

sabato - 17 GENNAIO

Dott.ssa Michela Bellini - 1° puntata

"Longevità come equilibrio tra corpo, cibo ed emozioni"

domenica - 1 FEBBRAIO

Camminata a **CORNO ALLE SCALE** sulla neve con pranzo caratteristico in un rifugio montano.

sabato - 21 FEBBRAIO

Dott.ssa Michela Bellini - 2° puntata

"Impariamo a leggere i segnali del corpo per costruire la nostra Longevità"

domenica - 15 MARZO

CIOKO WALK camminata di 8 km lungo la pineta di Ravenna; durante l'evento verranno regalate delle t-shirt Rosa per la festa della donna, ed il ricavato verrà interamente devoluto all'associazione Ravennate per i diritti delle donne.

sabato - 28 MARZO

Emotional History, una camminata metabolica lungo i monumenti patrimonio dell'Umanità di Ravenna.

Evento organizzato con l'AVIS di Ravenna.

GLI SPONSOR



PINETA[®]
LUXURY HALL

BPER:
Banca



LIFE PLANET
WWW.LIFEPLANET.IT